

Săptămâna 4

Duminică, 22 ianuarie

Geneza 44:1- 45:28 | Matei 14:13- 36
Psalmul 18:37- 50 | Proverbe 4:11- 13

Luni, 23 ianuarie

Geneza 46:1- 47:31 | Matei 15:1- 28
Psalmul 19:1- 14 | Proverbe 4:14- 19

Marți, 24 ianuarie

Geneza 48:1- 49:33 | Matei 15:29- 16:12
Psalmul 20:1-9 | Proverbe 4:20- 27

Miercuri, 25 ianuarie

Geneza 50:1- Exodul 2:10 | Matei 16:13- 17:9
Psalmul 21:1-13 | Proverbe 5:1-6

Joi, 26 ianuarie

Exodul 2:11 - 3: 22 | Matei 17:10-27
Psalmul 22:1-18 | Proverbe 5:7-14

Vineri, 27 ianuarie

Exodul 4:1- 5:21 | Matei 18:1- 20
Psalmul 22:19- 31 | Proverbe 5: 15-21

Sâmbătă, 28 ianuarie

Exodul 5:22- 7:25 | Matei 18:21- 19:12
Psalmul 23:1- 6 | Proverbe 5:22- 23

PROGRAMUL BISERICII

Luni	Vineri
19:00 Tineret	18:00 Liceeni
Marți	Duminică
18:00 Rugăciune	09:00 & 18:00
Joi	Servicii divine
18:00 Studiu biblic	

**Vă stau la dispoziție pentru
nevoile dvs. spirituale:**

PASTOR	NELU FILIP	0745 306 431
PASTOR	EUSEBIU STĂNILĂ	0722 800 691
PASTOR	NELU MOISA	0727 817 011
PREZBITER	RAUL DAMEAN	0734 539 044
DIACON	BENIAMIN PROINEA	0749 938 951
DIACON	CĂLIN MARTINCONI	0724 700 470
DIACON	CIPRIAN MUNTEAN	0765 459 691
DIACON	ELISEI URSAN	0767 320 559
DIACON	FLORIN SILAGHI	0724 529 836
DIACON	JANI KARDOS	0737 176 997
DIACON	SORIN STREIANU	0723 817 964

COLECTIVUL DE REDACȚIE

Teo Laze | Ildikó Trică | Andradă Popa | Alina Avram
Alexandra Kardos | Roxana Guia | Christiana Ciochină
Dani Ardelean | Dani Goagără

Pentru materiale și sugestii: buletin.duminical@yahoo.com

Să ne rugăm pentru:

... micuța **Frida Azgur**, care este adusă
astăzi la binecuvântare.

Brațul puternic al Domnului să fie cu ea în toate
zilele, și creșterea ei să fie sub
binecuvântarea Lui!

... „**altarul familiei**”, care trebuie să fie în
fiecare casă.

Să cerem ca Dumnezeu să ne ajute la reșezarea
altarului rugăciunii, acolo unde s-a destrămat.

... **întâlnirea familiilor**, care va avea loc
în 28 ianuarie.

Dumnezeu să reverse din harul Său peste
această întâlnire, iar inimile celor prezenți să fie
întărite prin Cuvântul care se va predica.

*“Să iubești pe Domnul Dumnezeul tău cu toată
inima ta, cu tot sufletul tău și cu toată puterea
ta.” – Deuteronomul 6:5*



TALANTUL ÎN NEGOT

Dragi părinți, am dat startul
înscrierilor la Concursul Bi-
blic **Talantul în negoț**. Acce-
sați codul QR pentru înscrieri.
P. S. Concursul este destinat
copiilor începând din clasa a-II-a.



ÎNTÂLNIREA FAMILIILOR SÂMBĂTĂ, 28 IANUARIE ORA 17:00

NOI SLUJIM CA FAMILIE?!



Ești familist și membru în *Poarta Cerului*,
dar nu te afli în grupul de WhatsApp al
familiilor bisericii? Ia legătura cu
Raul Damean (0734 539 044).



5 lucruri

DE CARE AU NEVOIE COPIII DE LA TINE,
CA MAMĂ



*Doctorii Henry Cloud și John Townsend
spun că există cinci lucruri esențiale de care
are nevoie orice copil de la mama sa.*

1. Siguranță – Când suntem mici, lumea e
un loc periculos pentru noi. Ne simțim
singuri. Nu avem dragoste înăuntrul nostru –
avem nevoi și sentimente copleșitoare. Este
dureros. Poți vedea această durere pe fața
oricărui bebeluș care vrea să fie luat în brațe
sau la copilul care este înspăimântat de ceva
din imaginația lui. Copilul nu are siguranță
în interior, ci pericol. Siguranța poate fi
găsită doar la mama – sau la cine ține locul
acesteia.

Siguranța vine în forma unei persoane care
este previzibilă, stabilă și care nu prezintă
pericole. O astfel de mamă creează o funda-
ție pentru toate celelalte dimensiuni ale
creșterii maternale. Fără această persoană,
copilul rămâne într-o stare de panică sau
anxietate, incapabil să iubească sau să în-
vețe. **Atenția consistentă, grijulie, delicată
și înțelegătoare a mamei îi oferă copilului
un loc sigur de refugiu.** Mama transformă
lumea periculoasă într-un loc sigur.

2. Îngrijire – A îngriji înseamnă a „*hrăni
sau a da de mâncare*”. **Îngrijirea unei
mame este hrană pentru suflet.**

Mamele bune pun grijă în sufletele copiilor
lor, așa cum lumina soarelui și apa oferă
nutrienți plantei. **Sufletele noastre înfloresc
când ni se poartă de grijă.** Creștem, ne
dezvoltăm și ne schimbăm după felul în care
am fost formați.

Fără îngrijire, ne ofilim. Incapacitatea de a
prospera și multe alte probleme din copilărie
sunt direct legate de lipsa de îngrijire. În
unele cazuri, bebelușii internați au și murit
din cauza privării maternale și a lipsei îngri-
jirii. Am fost creați cu nevoi care sunt chiar
mai presus decât nevoia noastră fizică de
hrană. Pentru a trăi, avem nevoie de cerințele
imateriale și spirituale ale relațiilor.

3. Încredere de bază – Încrederea de bază
este abilitatea de a investi într-o relație. În
primul rând, trebuie să experimentăm multe
exemple de încredere înainte de a avea cu
adevărat încredere în ceilalți.
**Nu ne naștem având încredere, încrederea
se învață.**

Încrederea ne permite să cerem ajutor, să
depindem, să avem nevoie, și să îi vedem pe
ceilalți ca sursă a unor lucrurilor bune.

(continuare în pag. 3)

UNIȚI ÎN RUGĂCIUNE PENTRU FAMILIILE BISERICII

Astăzi, Îi mulțumim Domnului și ne rugăm pentru:

Familia EPURE Vlad și Andreea

Data căsătoriei
19.06.2022

Versetul familiei

„Un nume bun este mai de dorit decât o bogăție mare, și a fi iubit prețuiește mai mult decât argintul și aurul.” (Proverbe 22:1)

O experiență cu Domnul și slujirea în biserică

Deși sunt o familie tânără, Vlad și Andreea au avut ocazia să vadă purtarea de grijă a Domnului. Dar totodată, ei declară că își pun toată încrederea în El și pentru viitor. **Viața lor este o împlinire a trăirii zilnice cu slujirea:**

„Am avut o nuntă foarte frumoasă și până la nuntă am văzut mâna Domnului și călăuzirea Lui peste relația noastră, și în toată pregătirea în vederea căsătoriei. Ne uităm înapoi și Îi mulțumim Domnului pentru tot. Privim înainte și ne punem nădejdea în El.

Dumnezeu a aranjat lucrurile într-un mod minunat, și după nuntă ne-a binecuvântat în diferite moduri. Îi suntem foarte recunoscători pentru toate experiențele frumoase. Dorim să slujim în mod practic și concret, acolo unde ne cheamă El.

Acum suntem implicați în lucrarea cu oamenii străzii, amândoi gătim cu drag, și ne plac serile în care invităm tineri la noi acasă și avem partășie împreună.

Isaia scrie în capitolul 6:8: „Am auzit glasul Domnului, întrebând: „Pe cine să trimit și cine va merge pentru Noi?” Eu am răspuns: „Iată-mă, trimite-mă!””

„Vlad a fost de trei ori în Africa, și în 4 februarie vom merge împreună, cu ajutorul Domnului, pentru 2 săptămâni. Vom ajuta la lucrarea de evanghelizare pe triburi, construcția unei școli și a unui spital, slujire la bucătărie și ajutor pe partea medicală.”

Profesie

Vlad este inginer peisagist, se ocupă de amenajarea grădinilor, iar Andreea a lucrat în Austria, în asistența persoanelor cu dizabilități, demență, schizofrenie etc. Andreea a studiat în Germania limbi străine, cu specializare în turism și event management.

Motive de rugăciune
Familia Epure ne cheamă să îi susținem în rugăciune, și în mod special pentru misiunea în Africa: „Pentru unitatea grupului, protecție, înțelepciune, călăuzire și biruință. Vă mulțumim pentru susținerea noastră în rugăciune. Dumnezeu să binecuvânteze Poarta Cerului, și tot ceea ce facem, să fie spre slava Lui.”

De asemenea, **Andreea dorește ca Dumnezeu să îi dea un job** potrivit în Timișoara.

Astăzi și întreaga săptămână viitoare, dorim să ne rugăm pentru familia Epure, aducând înaintea Domnului acest cuplu binecuvântat. Domnul să Se îngrijească de toate nevoile lor aici pe pământ și să le fie alături la fiecare pas! El să-i ajute să rămână o binecuvântare pentru cei din jur și pentru biserică!

■ A.A.

Ce înseamnă numele copilului meu?

FRIDA AZGUR

FRIDA - nume cu două semnificații: ca origine germană, provine dintr-un cuvânt din germana veche, care înseamnă „pace”. De asemenea, „Frida” are și rădăcini nordice, ca prenume fiind derivat dintr-un cuvânt care înseamnă „frumoasă, preaiubită”.

Domnul să te binecuvânteze veșnic, Frida, și fie ca viața ta să fie o frumoasă mărturie a dragostei Sale! ■ A.P.



Le urăm
„LA MULȚI ANI!” în
umblarea cu Domnul
celor care își serbează
ziua de naștere
săptămâna viitoare:

| DUMINICĂ 22 IAN. |

Adriana Marchis
Alexandra Codoban
Carmen Ciobanu
Lois Martinconi

| LUNI 23 IAN. |

Claudia Gavrilă
Natalia Leonte
Sanda Macula

| MARȚI 24 IAN. |

Amalia Socolan
Andreea Epure
Naum Gherasim

| MIERCURI 25 IAN. |

Luiza Scherer
Matei Coldea
Sara Popa

| JOI 26 IAN. |

Angelica Criste
Iuliana Bogdan
Victor Bota

| VINERI 27 IAN. |

Alexandra Dumitru
Cosmin Ursan
Efraim Boartăș

„Îmi vei arăta cărarea
vieții; înaintea Feței
Tale sunt bucurii
nespuse și desfătări
veșnice, în dreapta
Ta.” (Psalmii 16:11)

(continuare din pag. 1)

Putem să depindem de protecția noastră – când cerem ajutorul, ea va fi acolo și va răspunde nevoilor noastre.

Când avem încredere în cineva, investim ceva din noi înșine și sperăm că acest lucru se va întoarce.

Încrederea alimentează capacitatea noastră de a avea nevoie și de a depinde, ceea ce ne permite să creștem și să ne dezvoltăm din punct de vedere relațional. Avem nevoie să depindem și avem nevoie să ne simțim confortabili cu a depinde de cineva. O mamă de încredere dezvoltă aceste abilități în noi. **Oamenii să-năuși își permit să aibă nevoie și să depindă de ceilalți fără frică.**

4. Apartenență – Cu toții avem nevoia de a aparține cuiva și de ceva mai mare decât noi înșine. Apartenența și dragostea sunt la baza umanității noastre. Relațiile sunt cele care stau la baza existenței noastre. **Biblia ne spune să fim „în rădăcina și statorniciți în dragoste” (Efeseni 3:17).** Dacă suntem în rădăcina în Dumnezeu și în relațiile cu ceilalți, avem sentimentul apartenenței, ne simțim îngrijiți, în siguranță și liberi de experiența universală a izolării. Este responsabilitatea mamei noastre să ne salveze de înstrăinare și de izolare, și să ne introducă în lumea relațiilor.

Sentimentul că ești dorit și iubit nu este un exercițiu intelectual pe care îl putem face pentru noi înșine, el vine prin experiența de a

fi invitat într-o relație cu o altă persoană. **Poți să știi intelectual că ești iubit, dar dacă nu te-ai simțit niciodată iubit de mama ta absentă, sentimentele tale nu se vor potrivi cu ceea ce știi intelectual.**

Când trăim experiența de a fi dorit în mod constant la începutul vieții, trecem cu ușurință în alte contexte relaționale mai târziu, fără să ne întrebăm vreodată dacă aparținem sau nu.

5. Cineva pe care să iubească – Dezvoltarea emoțională nu vine doar din investirea mamei în copil, ci și din investirea copilului în mamă. Mama oferă copilului o persoană pe care să o iubească – ea este un „obiect al iubirii”. Pentru a ne dezvolta emoțional, fizic, intelectual și social, **nu trebuie să fim doar iubiți, ci și să iubim.**

Dragostea ne umple sufletele și ne colorează perspectiva asupra altora și a lumii în care trăim, ca să ne primim viața cu speranță și optimism. Avem o nevoie de bază de a iubi oamenii și asta necesită pe cineva pe care să iubim. Dacă mama ne oferă siguranță, o iubim. Dacă nu, suntem ori copleșiți de izolare, ori suntem umpluți de ură.

Aceste nevoi sunt universale și sunt documentate de cercetare, de experiența clinică, de experiențele oamenilor și de Biblie. Dacă mama oferă siguranță, îngrijire, încredere, apartenență și iubire, atunci copilul este pe calea unei dezvoltări sănătoase.

■ Articol preluat de pe www.alfaomega.tv

COLȚIȘORUL FAMILIEI

Raiul care poate
să înceapă pe pământ!



„Dar, preaiubiților, să nu uitați un lucru: că, pentru Domnul, o zi este ca o mie de ani, și o mie de ani sunt ca o zi. Domnul nu întârzie în împlinirea făgăduinței Lui, cum cred unii, ci are o îndelungă răbdare pentru voi și dorește ca niciunul să nu piară, ci toți să vină la pocăință. Ziua Domnului însă va veni ca un hoț. În ziua aceea, cerurile vor trece cu troșnet, trupurile cerești se vor topi de mare căldură și pământul, cu tot ce este pe el, va arde.”

(2 Petru 3:18-9-10)

Dragii mei cititori, în această duminică, aș vrea ca mai mult decât gândurile mele, să las aceste versete să ne vorbească... suntem noi pregătiți? Ce s-ar întâmpla dacă Domnul ar decide să vină acum? Conștientizăm noi, oare, că pentru unii din noi, azi e ultima șansă să-L acceptăm cu adevărat în viața noastră, să acceptăm planul Lui de mântuire, pentru că mâine s-ar putea să nu mai existe? Nu aș vrea să sperii pe nimeni, dar cred că e foarte important să fim mereu pregătiți, și bineînțeles că asta nu înseamnă să nu ne bucurăm de cei dragi, de tot ceea ce avem de la Dumnezeu aici pe pământ, ba, dimpotrivă, să o facem la superlativ, însă având mereu gândul efemerității noastre pământești, și cel al veșniciei cu El! Fie ziua de azi o zi a pregătirii pentru noi toți! **Ajută-ne, Te rugăm, Doamne!**

„Cât despre ziua aceea, sau ceasul acela, nu știe nimeni, nici îngerii din ceruri, nici Fiul, ci numai Tatăl.” (Marcu 13:32) ■ I.T.