

Dacă ți-a plăcut acest buletin, ne-am bucura să-l oferim mai departe. Cineva are nevoie să citească aceste mesaje de încurajare. ♥

Citirea Bibliei în 2023 | Proiectul „Împreună” Săptămâna 42 (15-21 octombrie)

Duminică, 15 oct.	Ieremia 26:1-27:22 2 Tesaloniceni 3:1-18	Psalmii 85:1-13 Proverbe 25:16
Luni, 16 oct.	Ieremia 28:1-29:32 1 Timotei 1:1-20	Psalmii 86:1-17 Proverbe 25:17
Marți 17 oct.	Ieremia 30:1-31:26 1 Timotei 2:1-15	Psalmii 87:1-7 Proverbe 25:18-19
Miercuri, 18 oct.	Ieremia 31:27-32:44 1 Timotei 3:1-16	Psalmii 88:1-18 Proverbe 25:20-22
Joi, 19 oct.	Ieremia 33:1-34:22 1 Timotei 4:1-16	Psalmii 89:1-13 Proverbe 25:23-24
Vineri, 20 oct.	Ieremia 35:1-36:32 1 Timotei 5:1-25	Psalmii 89:14-37 Proverbe 25:25-27
Sâmbătă, 21 oct.	Ieremia 37:1-38:28 1 Timotei 6:1-21	Psalmii 89:38-52 Proverbe 25:28

Scanează codul QR alăturat pentru a descoperi „Proiectul Împreună”, o inițiativă a Cultului Creștin Penticostal, prin care sunt puse la dispoziție resurse care să faciliteze petrecerea organizată, zilnică, a unui timp de calitate cu Domnul, într-un mod sincronizat, împreună, într-o legătură spirituală



Ne găsești și online @BisericaPoartaCerulei



Site | Facebook | Instagram | YouTube | TikTok | Spotify

Vă stau la dispoziție pentru nevoile dvs. spirituale:

PASTOR	NELU FILIP	0745 306 431
PASTOR	EUSEBIU STĂNILĂ	0722 800 691
PASTOR	NELU MOISA	0727 817 011
PREZBITER	RAUL DAMEAN	0734 539 044
DIACON	BENIAMIN PROINEA	0749 938 951
DIACON	CĂLIN MARTINCONI	0724 700 470
DIACON	CIPRIAN MUNTEAN	0765 459 691
DIACON	ELISEI URSAN	0767 320 559
DIACON	FLORIN SILAGHI	0724 529 836
DIACON	JANI KARDOS	0737 176 997
DIACON	SORIN STREIANU	0723 817 964

COLECTIVUL DE REDACȚIE

Teo Laze | Ildikó Trică | Andrada Popa | Alina Avram
Alexandra Kardos | Roxana Guia | Christiana Ciochină
Andreea Cărpineanu | Dani Ardelean
Dani Goagără | Fabian Timofte

Pentru sugestii sau materiale, trimite un e-mail aici: buletin.duminical@yahoo.com

Popas în rugăciune

Părinții aduc copilașii la Dumnezeu ca să-i binecuvânteze, deoarece Îl recunosc ca autoritate peste familia lor, fiind Cel care deschide un capitol în viața copilului, și ca Cel care continuă binecuvântările pe întreg parcursul vieții.

Astăzi, înaintea noastră este **Aylin Negruț**, iar noi, împreună cu părinții, ne rugăm ca Domnul să o ia pe brațele Lui de Tată și să vegheze asupra creșterii și vieții ei!

Dumnezeu să ne ajute ca **familie, să-L avem pe Hristos Isus ca Lumină, Mântuitor și Model de viață**. Dumnezeu să ne ajute să avem o relație personală cu El, o viață de rugăciune, și astfel și copiii noștri să învețe de mici să Se apropie de Tatăl!

„Astfel să pună Numele Meu peste copiii lui Israel [și peste copiii de la Poarta Cerului], și Eu îi voi binecuvânta.”
- Numeri 6:27

■ A. K.

LUNI, 16 OCTOMBRIE
ORA 19:00

CUNOAȘTEREA
LUI DUMNEZEU

VS

CUNOAȘTEREA
DESPRE DUMNEZEU

ADI ȚUNEA | COR TINERET PC

Maturitate



PROGRAMUL BISERICII

Luni	Vineri
19:00 Tineret	17:30 Liceeni
Marți	Duminică
18:00 Rugăciune	09:00 & 18:00
Joi	Servicii divine
18:00 Studiu biblic	

Adresa bisericii:

Strada Banul Mărăcine Nr. 25, Timișoara



CUM SĂ ÎȚI FACI COPILUL SĂ FIE RECUNOSCATOR

(1)

Potrivit unui sondaj citat de profesorul de psihologie Robert Emmons, atunci când părinții au fost întrebați ce îi îngrijorează cel mai mult în legătură cu copiii lor, majoritatea nu au menționat drogurile, promiscuitatea, încălzirea globală, criza politică sau viitorul economic. În schimb, două treimi dintre părinți au spus că **principala lor preocupare cu privire la copiii lor este ca ei să nu fie răsfățați și să creadă că totul li se cuvine.**

Au dreptate să se îngrijoreze... Această problemă generează o serie de defecte: **invidie, resentimente, egoism, lăcomie, indignare, lene, detașare și lipsă de reziliență**. *Miscuvinismul* poate fi cauzat în parte de faptul că acestor copii li se dă prea mult, prea ușor – sunt răsfățați, fără a fi nevoiți să muncească pentru ceea ce primesc. Cu toate acestea, toată lumea cunoaște copii săraci care suferă și ei de *miscuvinism*, dar și copii bogați care nu au această problemă.

Astfel, factorul central al *miscuvinismului* nu este cantitatea de lucruri bune din viața unui copil, ci **atitudinea** acestuia față de acele lucruri.

Miscuvinismul este în esență ingratitudine, iar recunoștința este, prin urmare, antidotul acesteia. Acolo unde dreptul spune: „*Mi se datorează asta*”, recunoștința spune: „*Lumea nu-mi datorează nimic*”. Acolo unde dreptul spune: „*Merit asta*”, recunoștința spune: „*Tot ceea ce primesc este un dar*”.

În timp ce *miscuvinismul* stă la originea multor vicii, **recunoștința**, așa cum spunea Cicero, este

cea mai mare dintre virtuți, pentru că este izvorul tuturor celorlalte.

Beneficiile recunoștinței se citesc ca o listă cu tot ceea ce părinții își doresc cel mai mult pentru copiii lor: în ceea ce privește sănătatea fizică, aceasta stimulează sistemul imunitar și îmbunătățește somnul; în ceea ce privește sănătatea mintală, ea întărește rezistența la stres și scade șansele de depresie; în ceea ce privește caracterul, întărește calitățile smereniei, compasiunii, iertării și generozității, precum și sentimentele de apropiere și conexiune cu ceilalți. Oamenii care se simt recunoscători, fie că sunt tineri sau bătrâni, vor să dea ceva celorlalți, fiind oameni mai buni și sprijinindu-i pe cei din jurul lor.

Recunoștința nu numai că vine cu toate aceste beneficii, dar nu este, așa cum credem adesea, doar un sentiment – ceva ce ți se întâmplă spontan. Mai degrabă, este o abilitate, ceva ce putem exersa în mod intenționat, cu privire la care ne putem perfecționa – și ceva pe care îl putem insufla copiilor noștri.

(Continuarea, la pagina 3.)

Buletin duminical, nr. 844 // 15 octombrie 2023
„Fii perseverent!” (Evrei 12:1) | Deziderat Poarta Cerului 2023

UNIȚI ÎN RUGĂCIUNE PENTRU FAMILIILE BISERICII

Astăzi, Îi mulțumim Domnului și ne rugăm pentru:

Familia NEGRUȚ Paul și Eliza

Data căsătoriei

23.08.2019

Versetul familiei

„Nu te teme, căci Eu sunt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeuul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor. Eu te sprijin cu dreapta Mea biruitoare.” (Isaia 41:10)



Experiențe cu Domnul

De la începutul căsătoriei au văzut mâna și implicarea lui Dumnezeu în familia lor. Ei au fost binecuvântați cu două comori: **Matteo** și **Aylin**, care **astăzi este închinată Domnului**.

Cea mai recentă experiență pe care au avut-o cu El a fost chiar nașterea lui Aylin, care s-a născut prematur. Eliza și Paul ne mărturisesc că: „*Indiferent de ceea ce ne-au spus medicii, Dumnezeu a ales să ne dea o fetiță perfect sănătoasă, născută atunci când El a hotărât că este timpul să se nască. Chiar dacă nu a fost o perioadă ușoară, Dumnezeu a fost alături de noi și ne-a dat toate resursele de care am avut nevoie.*”

Slujire în biserică

Familia Negruț este o familie care și-a pus talanții în slujba Domnului. Atât Eliza cât și Paul slujesc în departamentul de laudă și închinare.

Ocupație

În momentul de față ambii se ocupă de o afacere personală pe care au deschis-o împreună, ca familie. Dorim ca Dumnezeu să binecuvânteze lucrul mâinilor lor!

Motive de rugăciune

„*Cea mai mare rugăciune a familiei noastre este ca Domnul să ne ajute să stăm lângă El și să Îl slujim toată viața. Pe plan pământesc, ne dorim să ne călăuzească în deciziile pe care le luăm atât în viața de zi cu zi, cât și în cea profesională. Ne rugăm pentru sănătate, prosperitate și echilibru în toate domeniile din viața noastră.*”
Doamne, ascultă rugăciunea lor!

Astăzi și întreaga săptămână viitoare, dorim să ne rugăm pentru familia Negruț, aducând înaintea lui Dumnezeu cererile lor. Domnul să Se îngrijească de toate nevoile lor aici pe pământ și să le fie alături la fiecare pas! El să-i ajute să rămână o binecuvântare pentru cei din jur și pentru biserică!

■ R. G.

Le urăm
„**LA MULȚI ANI!**”
în umblarea cu
Domnul celor care
își serbează ziua de
naștere săptămâna
viitoare:

| **DUMINICĂ, 15 OCT.** |
Petrică Vătămănelu

| **LUNI, 16 OCT.** |
Adina Damean
Ariana Cherteș
Așer Păstrăvanu
Emil Cuc
Evelyn Ursan
George Buta
Melissa Trăușan

| **MARTI, 17 OCT.** |
Adela Beuca
Adriana Rus
Camelia Crăciun
Eva Martin

| **MIERCURI, 18 OCT.** |
Alice Chiș
Flavius Roșca
Mariana Boru
Marius Petroescu
Silvia Ficiu

| **JOI, 19 OCT.** |
Aurora Roșu
Matthias Pașcălu
Octavian Lele
Radu Cunțan
Ramona Petrovici
Samuel Giuchici

| **VINERI, 20 OCT.** |
Gheorghe Gheleşel

| **SÂMBĂȚĂ, 21 OCT.** |
Ana Todosiu
Daniel Novac
Emanuela Jurca
Frida Azgur
Mina Ifrim

„**El te va acoperi cu
penele Lui și te
vei ascunde sub
aripile Lui.**”
(Psalmul 91:4)

■ R. G.

(Continuare din prima pagină.)

Emmons definește recunoștința ca având două părți: „(1) afirmarea lucrurilor bune din viața cuiva și (2) recunoașterea faptului că sursele acestor lucruri bune se află, cel puțin parțial, în afara sinelui”. Astăzi vom arunca o privire asupra modului în care putem face acest lucru.

1. Îndeamnă-i să spună „Te rog” și „Mulțumesc”.

Acesta este cel mai simplu și fundamental lucru, și un obicei care îl pregătește pe copil pentru a avea recunoștința împletită în toate interacțiunile zilnice pentru tot restul vieții lor. Legătura dintre „Mulțumesc” și recunoștința este clară; „Te rog” lucrează, de asemenea, în acest sens prin diminuarea atitudinii care marchează *miscuvinismul*.

Ar trebui să începi să îți îndemni copiii să spună „Te rog” și „Mulțumesc” de la o vârstă fragedă, deși Emmons observă că „majoritatea copiilor nu reușesc să producă [aceste fraze] în mod spontan decât cândva între patru și șase ani”. S-ar putea să fie nevoie de sute de: „*Ce spunem?*” înainte ca ei înșiși să își însușească acest obicei; doar continuă să le dai imboldurile necesare.

2. Încurajează-i să se gândească și la alții.

Copiii sunt creaturi egocentrice în mod intrinsec. Ei simt că lumea se învârtă în jurul lor și nu se gândesc adesea la sacrificiile pe care le fac cei care creează acea lume pentru ei. Părinții pot ajuta, îndemnându-și copiii să privească dincolo de această viziune îngustă și să se gândească mai mult la lucruri din perspectiva „*binefăcătorilor*” lor.

Într-un studiu realizat de Emmons, acesta a constatat că trei tehnici sunt eficiente în acest sens:

• **Subliniază intențiile:** Din perspectiva unui copil (sau a unui adult imatur!), bineînțeles că lucrurile sunt făcute pentru ei. Bineînțeles că lucrurile sunt

aranjate pentru ei, le sunt date. Ia-ți regulat timp pentru a sublinia faptul că, de fapt, nu este așa – că lucrurile nu s-au întâmplat din pur și simplu, din hazard sau în mod natural, ci că cineva le-a făcut în mod intenționat să se întâmple pentru el sau pentru ea. „*Mama a reușit să găsească cămașa de culoare potrivită, pentru că a mers în mod deliberat la trei magazine diferite, știind cât de important era pentru tine.*” „*Prietenul tău ți-a împrumutat computerul intenționat, pentru ca tu să nu te simți lăsat pe dinafară.*” „*Cu siguranță e bine că ospătarul ți-a găsit ochelarii; asta nu face parte din munca lui.*” „*Profesoara ta a rămas după ore ca să te ajute la teme pentru acasă, nu pentru că îi place să dea meditații, ci pentru că a vrut să te ajute să înțelegi problema.*”

• **Vorbește-i despre costuri:** Discută cu copiii tăi despre faptul că atunci când oamenii aleg să facă ceva pentru ei, trebuie să sacrifice altceva – timp, bani, preferințe personale etc. „*La ce crezi că renunță profesorul tău de la școala duminicală pentru a vă pregăti lecțiile în fiecare săptămână?*”

• **Întrebă cât de mult l-a ajutat X:** Copiii ar trebui să fie învățați să se străduiască să atingă un nivel sănătos de autosuficiență, recunoscând în același timp cu smerenie modul în care sunt, ca toți oamenii, dependenți de alții (fiind copii, aproape în întregime!). Ajută-i să recunoască acest fapt prin întrebări de soiul: „*Cât de mult te-a ajutat prietenul tău la teme?*” „*Cât de mult te-a ajutat tata aducându-ți notițele la școală pentru ore?*”

Studiul lui Emmons a arătat că, oferindu-le copiilor oricare dintre aceste îndemnuri, aceștia au avut sentimente de satisfacție, și au fost mai predispuși să își exprime recunoștința față de ceilalți.

Sfârșitul primei părți; continuarea, într-un număr viitor.

■ Kate și Brett McKay, *edictumdei.org*

Ce înseamnă numele copilului meu?

Fetița adusă azi să primească binecuvântarea Domnului se numește **Aylin Negruț**. Iată semnificația numelui ei:

AYLIN - numele are rădăcini turcești; astfel, „*ai-*” poate avea două interpretări - „*lună*” și „*inspirație*”, iar „*-lin*” este interpretată ca „*lumină*”. Astfel, numele poate avea diverse sensuri și traduceri, precum: „*lumina lunii*”, „*aura din jurul lunii*”, „*strălucire inspirată*” etc.

Dumnezeu să te binecuvânteze mereu, Aylin, și să te ajute să fii o lumină pentru cei din jurul tău!

■ A. P.

