

duminică, 29 septembrie	Efeseni 1
luni, 30 septembrie	Efeseni 2
marți, 1 octombrie	Efeseni 3
miercuri, 2 octombrie	Efeseni 4
joi, 3 octombrie	Efeseni 5
vineri, 4 octombrie	Efeseni 6
sâmbătă, 5 octombrie	Filipeni 1

Rugăciunea unei oi pierdute

Doamne, poți să le lași puțin pe cele 99?
că știu că le lași bine;
și vino după mine...

să mă cauți prin toate ungherele,
prin toți măracinii;
știu că Te pricepi cu spinii...

să nu Te-oprești nici dacă vine noaptea.
Ție de întuneric nu Ți-e teamă;
deci vino după mine și mă cheamă...

să zici mai tare că urechea mea n-aude
și inima e mică și-i e frig;
și mi-e rușine să Te strig...

Doamne, poți să le lași puțin pe cele 99?
că știu că le lași bine;
și Tu nu uiți de mine.

(Tabita Oprea)

Programul bisericii

Luni 19:00 Tineret	Marți 18:00 Rugăciune	Joi 18:00 Studiu biblic	Vineri 17:30 Liceeni	Duminică 09:00 & 18:00 Servicii divine
--------------------------	-----------------------------	----------------------------------	----------------------------	---

Adresa bisericii

Str. Banul Măracine, Nr. 25, Timișoara

Popas în rugăciune

„**Cu Dumnezeu biruim orice**” subliniază
puterea credinței în depășirea obstacolelor
vieții.

Aceste cuvinte ne întăresc încrederea că,
indiferent de dificultăți, cu ajutorul divin,
orice provocare poate fi înfruntată și învinsă.
Încurajează perseverența, curajul și
speranța, având convingerea că Dumnezeu
oferă sprijin și putere celor care își pun
încrederea în El.

Biruința asupra fricii și îndoielii, biruința în
încercări și suferințe, biruința asupra
descurajării, biruința prin credință sunt doar
câteva motive care reflectă dorința de a-L
pune pe Dumnezeu în centrul vieții și de a-L
cere sprijinul în toate luptele spirituale și
cotidiene!

„**Nu te teme, căci Eu sunt cu tine; nu
te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt
Dumnezeul tău; Eu te întăresc; tot Eu
îți vin în ajutor. Eu te sprijin cu
dreapta Mea biruitoare.**”

(Isaia 41:10)

■ A. K.

Vă stau la dispoziție pentru nevoile dvs. spirituale:

PASTOR	NELU FILIP	0745 306 431
PASTOR	EUSEBIU STĂNILĂ	0722 800 691
PASTOR	NELU MOISA	0727 817 011
PASTOR	RAUL DAMEAN	0734 539 044
PREZBITER	CIPRIAN MUNTEAN	0765 459 691
PREZBITER	ELISEI URSAN	0767 320 559
PREZBITER	JANI KARDOS	0737 176 997
DIACON	BENIAMIN PROINEA	0749 938 951
DIACON	CĂLIN MARTINCONI	0724 700 470
DIACON	FLORIN SILAGHI	0724 529 836
DIACON	SORIN STREIANU	0723 817 964

COLECTIVUL DE REDACȚIE

Teo Laze | Ildikó Trică | Andrada Popa |
Alexandra Kardos | Roxana Guia | Christiana Ciochină
Andreea Cărpineanu | Dani Goagără | Fabian Timofte

Pentru sugestii sau materiale, trimite un e-mail aici:
buletin.duminical@yahoo.com



ANXIETATEA -

„Mă simt stresat/ă!”



Buletin duminical, Nr. 894 // 29.09.2024

„Isus S-a suit într-o corabie și ucenicii
Lui au mers după El. Și, deodată, s-a
stărnit pe mare o furtună atât de
strașnică, încât corabia era acoperită
de valuri. Și El dormea. Ucenicii s-au
apropiat de El și L-au deșteptat,
strigând: „Doamne,
scapă-ne, că pierim!” El le-a zis: „De
ce vă este frică, puțin credincioșilor?”
Apoi S-a sculat, a certat vânturile și
marea și s-a făcut o liniște mare.
Oamenii aceia se mirau și ziceau: Ce
fel de om este acesta, de-L ascultă
până și vânturile și marea?”
Matei 8:23-27

Uneori ne stresăm din motive reale –
neplăcute, importante, care se întâmplă în
viața noastră în prezent sau urmează să aibă
loc. Alteori, ne îngrijorăm din cauza
gândurilor proprii care nu se vor materializa
niciodată. „Dacă am 100 de probleme și nu
fac nimic în legătură cu ele, 99 se vor
rostogoli într-un șanț”, a spus un înțelept.
Stăpânul vânturilor, al valurilor, al mării
este același Stăpân al mării de emoții și
sentimente în care simți că te îneci, în timp
ce tu crezi că Dumnezeu... doarme?! Cu
siguranță nu doarme! Este doar o aparență,
exact așa cum și ucenicii aveau impresia că
dacă doarme înseamnă că nu este implicat, nu
îi pasă. Unui om poate să nu îi pese, dar lui
Dumnezeu Îi pasă de sufletul tău. El îți face
acum chemarea: „Nu te îngrijora de nimic” –
Filipeni 4:6 (parafrizat la persoana ta).
Uau! Oare se referă chiar la nimic, nimic?
Sau poate nimic, dar în afara de...
„Dacă nu îmi vor ajunge banii?”
„Dacă nu mă voi descurca?”

„Dacă voi rămâne singur/ă?”
„Cum va arăta viitorul?”

... și orice alt gând îl mai consideri tu
suficient de legitim încât să nu se încadreze în
chemarea Mântuitorului de a nu te îngrijora
chiar de nimic.

Ce înseamnă nimic?

A vorbit Dumnezeu la figurat? Crezi că El te
lasă să te îngrijezi doar pentru unele motive
care sunt foarte importante?
Nu zic că nu există motive reale de îngrijorare.
Fiecare zi vine cu provocările ei, dar oare nu
știa Dumnezeu ceea ce se va întâmpla în viața
ta, care sunt motivele care te vor tenta să te
îngrijezi, atunci când a scris acest verset și
pe toate celelalte împotriva îngrijorării? Oare
nu știa Dumnezeu că vei fi în impas financiar?
Oare nu știa Dumnezeu că îți va fi greu la
examene? Oare nu știa Dumnezeu că vei fi
bolnav, tu sau un membru al familiei, atunci
când a scris: „Nu vă îngrijorați de nimic?”

(Continuarea, la pagina 3.)

Dacă ți-a plăcut acest buletin, ne-am bucura să-l
oferi mai departe. Cineva are nevoie să citească
aceste mesaje de încurajare. ♥

UNIȚI ÎN RUGĂCIUNE PENTRU FAMILIILE BISERICII

Astăzi, Îi mulțumim Domnului și ne rugăm pentru:

Familia **BĂNUȚ Victor și Irina**

Data căsătoriei

18 august 2024

Versetul familiei

„Dumnezeu este adăpostul și sprijinul nostru, un ajutor care nu lipsește niciodată în nevoi.”

(Psalmii 46:1)

Experiențe cu Domnul

Victor și Irina Îi aduc mulțumire Domnului pentru felul minunat în care a lucrat în viețile lor. Ei declară următoarele:

„Ca experiențe cu Dumnezeu, încă din perioada prieteniei, am mers prin credință, și nu prin vedere. Am luptat să fim în voia Domnului, indiferent de dorințele noastre. Situațiile dificile ne-au maturizat, responsabilizat, dar și apropiat unul de celălalt, iar Dumnezeu a rămas în centrul relației, respectiv căsniciei noastre.”

Slujire în biserică

Atât Victor cât și Irina slujesc Domnului în grupul de rugăciune și mijlocire al bisericii, și sunt de asemenea implicați în activitatea de ajutorare a oamenilor fără adăpost de duminică, împreună cu echipa bisericii.

Motive de rugăciune

Familia Bănuț vine înaintea bisericii cu următoarele motive specifice:

- **Dumnezeu să ne ajute să fim sfinți în toată purtarea noastră;**
- **Domnul să ne dea înțelepciune în luarea deciziilor și în gestionarea situațiilor care apar în viața noastră.**

Astăzi și întreaga săptămână viitoare am dori să mijlocim pentru familia Bănuț, venind înaintea lui Dumnezeu cu rugăciune pentru dorințele lor specifice! Tatăl ceresc să fie cu ei în toate, să îi binecuvânteze pe Victor și Irina! Domnul să le îndrume mereu pașii și să îi ajute să fie și pe mai departe o binecuvântare pentru toți cei din jurul lor și pentru cei biserica lui Dumnezeu!

■ F.T.

Le urăm

„La mulți ani!”

în umblarea cu Domnul celor care își serbează ziua de naștere săptămâna viitoare:

| DUMINICĂ, 29 SEPTEMBRIE |

*Cristian Ieremia
Florentina Negru
Lidia Marcu*

| LUNI, 30 SEPTEMBRIE |

*Emilia Matei
Lucia Onaga*

| MARȚI, 1 OCTOMBRIE |

*Amos Iacob
Dariana Tudor
Estera Ursan
Filip Gherasim
Iulia Cârcu
Vasile Beuca*

| MIERCURI, 2 OCTOMBRIE |

*David Pleșa
Eduard Costea
Iosua Iacob
Isaia Negruț
Viorica Simina*

| JOI, 3 OCTOMBRIE |

*Avram Sabou
Isac Gheorghe
Rebeca Cherteș*

| VINERI, 4 OCTOMBRIE |

*David Tudor
Eva Argyelan
Nicoleta Motica*

| SÂMBĂTĂ, 5 OCTOMBRIE |

*Agnes Benzitouna
Răzvan Iotcovici*

**„Arată-ne,
Doamne,**

**bunătatea Ta și
dă-ne mântuirea
Ta! (Psalmul 85:7)**

■ R.G.

(Continuare din prima pagină.)

Cu toate că știa, Creatorul tău îți atrage atenția: **„Și apoi, cine dintre voi, chiar îngrijorându-se, poate să adauge măcar un cot la înălțimea lui?”** (Matei 6:27)

Atenție: **a nu te îngrijora nu înseamnă a nu te îngrijii!** Dumnezeu nu încurajează lenevia, dar acesta este un subiect pentru o altă lectură...

Așadar, ce înseamnă să trăiești credința practic?

Porunca de a nu te îngrijora de nimic nu este bazată pe puterea ta de a o împlini, ci pe **prezența Tatălui ceresc în viața ta**. El este în control deplin și rămâne de partea celor ce Îl iubesc.

Cum ar fi ca în loc să te iei la întrecere cu gândurile tale pentru ceea ce te îngrijorează, să alergi la El?! **Intră în prezența Păcii depline**. Spune-i Lui ceea ce te apasă. Zilnic. În fiecare clipă. Oricât de des ai nevoie. El știe deja întâmplările provocatoare care sunt prezente și care vor veni și lucrurile de care ai nevoie. Tu știi că poverile se lasă la picioarele Lui?

Cel care te-a creat și te cunoaște mai bine decât te cunoști tu însuși ți-a pregătit o pace specială, nu cum o dă lumea, prin încurajări limitate și trecătoare, ci o **pace care întrece orice pricepere**. Nu te chinui să înțelegi cum e posibil să te simți altfel, cum ți-o va da Dumnezeu, când acum pare atât de greu de imaginat. Știe El cum îți dă pacea. **Tu crede și primește.**



„Nu vă îngrijați de nimic, ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri. Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gândurile în Hristos Isus.” (Filipeni 4:4-7)

Poate nu se va întâmpla instant. Pentru unii alege să faci o minune instant. Pentru alții este un proces al exercițiului predării fiecărui gând, zi de zi.

Te întrebi cum va lucra Dumnezeu în viața ta, din care categorie vei face parte? Nu te concentra pe asta. El te cunoaște și ai încredere că știe care metodă este cea mai potrivită pentru tine. Indiferent dacă drumul va fi scurt sau lung, a primi pacea care întrece orice pricepere este o minune de care te încurajez să nu te lipsești. Predă-I emoțiile tale. Se descurcă El cum să le liniștească. **Dacă știe să liniștească vânturile, valurile și marea, sigur știe cum să liniștească și sufletul tău!**

Doar **alege**: ori cu credința, ori cu îngrijorarea. Nu merg împreună!

Celor care se încred în El, celor ale căror gânduri sunt îndreptate spre El, Dumnezeu le garantează pacea deplină: **„Celui cu inima tare, Tu-i cheazăsluiești pacea; da, pacea, căci se încrede în Tine. Încredeți-vă în Domnul pe vecie, căci Domnul Dumnezeu este Stânca veacurilor.”** – Isaia 26:3,4

■ Carina Nicolae,
ishatoday.ro

Aplicație practică PROVOCAREA SĂPTĂMÂNII

Cuvântul lui Dumnezeu este plin de versete încurajatoare, cu ajutorul cărora Domnul ne vorbește și ne poate întări și ajuta să trecem biruitori prin stările apăsătoare cu care ne confruntăm uneori.

Haideți ca în această săptămână să căutăm în Biblie cel puțin un verset încurajator, pe care să îl memorăm și pe baza căruia să ne rugăm.

P.S. Dacă te simți „în pană de idei” poți să te lași inspirat de unul dintre versetele din articolul de mai sus.

■ A.P.