

Programul bisericii				
Luni 19:00 Tineret	Marti 18:00 Rugăciune	Joi 18:00 Studiu Biblic	Vineri 17:30 Liceeni	Duminică 09:00 & 18:00 Servicii Divine
Adresa bisericii: Strada Banul Măracine, Nr. 25, Timișoara				

**Vă stau la dispoziție pentru
nevoile dvs. spirituale:**

PASTOR	NELU FILIP	0745 306 431
PASTOR	EUSEBIU STĂNILĂ	0722 800 691
PASTOR	NELU MOISA	0727 817 011
PASTOR	RAUL DAMEAN	0734 539 044
PREZBITER	CIPRIAN MUNTEAN	0765 459 691
PREZBITER	ELISEI URSAN	0767 320 559
PREZBITER	JANI KARDOS	0737 176 997
DIACON	BENIAMIN PROINEA	0749 938 951
DIACON	CĂLIN MARTINCONI	0724 700 470
DIACON	FLORIN SILAGHI	0724 529 836
DIACON	SORIN STREIANU	0723 817 964

Ne găsești și online @BisericaPoartaCerulei

Site | Facebook | Instagram | YouTube | TikTok | Spotify



Întâlnirea familiilor
Sâmbătă, 25 ianuarie, ora 17:00

Familia creștină ȘI CONFLICTUL

Mesaj: pastor Adi Țunea



COLECTIVUL DE REDACȚIE

Teo Laze | Ildikó Trică | Andrada Popa
Alexandra Kardos | Roxana Guia
Christiana Ciochină | Andreea Cărpineanu
Dani Goagără | Fabian Timofte

Pentru sugestii sau materiale, trimite un e-mail aici:
buletin.duminical@yahoo.com

Dacă ți-a plăcut acest buletin, ne-am bucura să-l oferi mai departe. Cineva are nevoie să citească aceste mesaje de încurajare.



Scanează codul QR
pentru a descoperi

**„Proiectul
Împreună”**

Citirea Bibliei în 2025 | Proiectul „Împreună”
Săptămâna 4 (19 - 25 ianuarie)

duminică, 19 ianuarie	Marcu 1:21-45 Psalmul 4
luni, 20 ianuarie	Marcu 2
marți, 21 ianuarie	Marcu 3:1-21 Psalmul 5
miercuri, 22 ianuarie	Marcu 3:22-35 Marcu 4:1-9
joi, 23 ianuarie	Marcu 4:10-41 Proverbele 1
vineri, 24 ianuarie	Marcu 5:1-20
sâmbătă, 25 ianuarie	Marcu 5:21-43 Psalmul 6

Popas în rugăciune

*Chiar dacă ar fi să umblu prin valea umbrei
morții, nu mă tem de niciun rău, căci Tu ești
cu mine: toiagul și nuiua Ta mă mângâie.*

Acest verset ne amintește că Dumnezeu este
alături de noi chiar și în cele mai întunecate
momente, oferindu-ne protecție, mângâiere și
siguranță.

Doamne, în mijlocul încercărilor și al
momentelor grele, când trecem prin valea
plângerii, ajută-ne să nu uităm că Tu ești cu
noi. Întărește-ne credința și încrederea în
planurile Tale desăvârșite, chiar și atunci când
nu le înțelegem. Fă-ne să ne odihnim în
promisiunile Tale și să ne aducem aminte că
Tu ești păstorul nostru, care ne conduce pe
cărările Tale drepte, chiar și prin umbrele cele
mai adânci.

*Ajută-ne să privim cu nădejde la Tine, să
credem că planurile Tale sunt bune și că
dragostea Ta ne susține în fiecare pas al
drumului. Fă ca inimile noastre să fie pline de
pacea Ta, știind că Tu transformi orice
suferință în binecuvântare și orice lacrimă în
bucurie!*

■ A.K.



*„Poarta Cerului este mai mult decât un
nume. Este o realitate în care credem.”*

Împuternicit de Hristos | Deziderat Poarta Cerului, 2025

*„Noi dar, suntem trimiși împuterniciți ai lui Hristos; și, ca și cum Dumnezeu ar îndemna prin noi,
vă rugăm fierbinte, în Numele lui Hristos: Împăcați-vă cu Dumnezeu!” (2 Corinteni 5 : 20)*



Cred că este întrebarea care
ne definește umanitatea și
ne conduce spre o mai bună
înțelegere a noastră și a
relației cu ceilalți.

În psihologie, sinele este perceput ca
nucleul identității noastre, locul unde
gândurile, emoțiile, amintirile și valorile
se întâlnesc pentru a crea sentimentul de
eu. Este modul în care **ne percepem pe
noi înșine**, dar și **modul în care credem că
suntem percepuți de alții**.

Din perspectiva lui Carl Rogers, sinele
autentic este cel care reflectă adevăratele
noastre dorințe și nevoi, necondiționat de
așteptările sau presiunile externe. Este
acel „eu” pe care **il putem trăi liber**
atunci când avem curajul **să fim sinceri cu
noi înșine**. Însă, de multe ori, ne lăsăm
prinși în ceea ce psihologia numește
sinele ideal – imaginea perfecționistă a
ceea ce credem că **„ar trebui”** să fim.
Această deconectare de la sinele nostru
autentic poate duce la conflicte interioare,
anxietate și chiar pierderea sensului vieții.

Cred că este important ce ne spune
Dumnezeu despre sine... deoarece
Dumnezeu ne invită să privim dincolo de
confuzia lumii și să **ne găsim identitatea
în relația cu El**.

În Psalmul 139:14, suntem asigurați de
faptul că suntem fapturi minunate: *„Te
laud că sunt o faptură așa de
minunată.”* Sinele nostru autentic este
ancorat în faptul că **suntem creați de
Dumnezeu cu un scop unic și suntem
iubiți necondiționat de El**.

A trăi în această adevărată identitate
presupune să ne deschidem spre auto-
reflecție și **relația cu Dumnezeu**. Este o
călătorie spre acceptare, vindecare
emoțională și curajul de a trăi ceea ce
suntem, **fără măști sau frici,
încercându-ne în Dumnezeu**.

Când ne întrebăm *„Cine sunt eu cu
adevărat?”*, să ne amintim că răspunsul
începe în liniștea sufletului nostru și se
găsește în **inima Celui care ne cunoaște
pe deplin: Creatorul nostru și Tatăl
nostru – DUMNEZEU**.

**Gândește-te: tu cine crezi că ești cu
adevărat?**

1 Corinteni 1:30 *„Și voi, prin El, sunteți în
Cristos Isus. El a fost făcut de Dumnezeu
pentru noi înțelepciune, neprihănire, sfințire
și răscumpărare...”*

Gabriela Povian

UNIȚI ÎN RUGĂCIUNE PENTRU FAMILIILE BISERICII

Astăzi, Îi mulțumim Domnului și ne rugăm pentru:

Familia Jița Iosua și Ana



Data căsătoriei

4 august 2024

Versetul familiei

„Hainele să-ți fie albe în orice vreme și untdelemnul să nu îți lipsească de pe cap.”

(Eclesiastul 9:8)

Experiențe cu Domnul

Iosua și Ana consideră că bunătatea lui Dumnezeu întrece orice pricepere: „Am adus înaintea Domnului cereri care păreau greu de realizat, încă dinaintea căsătoriei, și am văzut cum Dumnezeu, rând pe rând, ne-a ascultat fiecare rugăciune. A făcut chiar mai mult decât am cerut noi. În continuare, vedem grija pe

care ne-o poartă în fiecare zi. Domnul este bun!”

Slujirea în biserică

Ana slujește ca învățătoare la școala duminicală.

Motive de rugăciune

Familia Jița vine înaintea lui Dumnezeu cu următoarele motive:

- să ne apropiem de Domnul tot mai mult în anul care ne stă înaintea;
- pentru înțelepciune în deciziile care ne stau înaintea.

Astăzi și toată săptămână viitoare dorim să mijlocim înaintea Domnului pentru familia Jița, aducând înaintea Lui motivele lor de rugăciune! Dumnezeu să le fie sprijin în orice vreme și să îi facă o binecuvântare pentru cei din jurul lor și din Casa Sa!

F.T.

Le urăm

„La mulți ani!”

în umblarea cu Domnul celor care își serbează ziua de naștere săptămâna viitoare:

Duminică, 19 Ianuarie

Amos Vîrlan
Anda Stoica
Gianina Argyelan
Leonte Ursu

Luni, 20 Ianuarie

Valerica Manoilă
Viorica Herlo

Marti, 21 Ianuarie

Amos Boartăș
George Tudor

Miercuri, 22 Ianuarie

Adriana Marchis
Alexandra Codoban
Carmen Ciobanu
Lois Martinconi

Joi, 23 Ianuarie

Andrei Bagiu
Claudia Gavrilă
Natalia Leonte
Sanda Macula

Vineri, 24 Ianuarie

Amalia Socolan
Andreea Epure
Naum Gherasim

Sâmbătă, 25 Ianuarie

Luiza Scherer
Matei Coldea
Sara Popa

„Fiți tari și îmbărbătați-vă inima, toți cei ce nădărduiți în Domnul!”

Psalmul 31:24

R.G.

Recenzie la cartea „Omul în căutarea sensului vieții”

de Viktor Emil Frankl



...o carte de tip „grenadă”: unde o arunci, acolo explodează și lasă o urmă...

Numai prin citirea titlului, omul, din instinct, hotărăște să pună mâna pe carte sau să dea un click, pentru a vedea ce fel de carte este, din pricina vieții care e în așa fel decorată, încât fiecare om ajunge la întrebarea: „Care-i sensul vieții?”. Așa se formează cărțile de tip best seller: neapărat cu un titlu bun. Cartea are succes și datorită conținutului, mai ales că autorul a inventat și a scris despre logoterapie (tehnică psihoterapeutică).

Încă de la începutul cărții, vei observa că autorul te pregătește (psihic) pentru ce urmează să îți arate, te încurajează, te pune în temă cu ororile care s-au făcut în lagărele de concentrare din timpul Holocaustului, dar mai mult decât atât, îți scoate în evidență puterea suferinței și cât de rezistent e omul la tortură.

Cartea este împărțită în două părți (fără prefață, pledoarie, postfață), în prima parte e relatată experiența autorului (prin ochii lui de analist) din lagărele de concentrare, iar în a doua parte e prezentată logoterapia. Practic, în prima parte își face temele pentru a dezvolta un concept inovator. **Reține: numai din suferință se nasc adevăratele invenții...**

sursa: www.voceacrestinilor.com

POTRIVEȘTE EVENIMENTUL BİBLIC CU PERSONAJUL CORESPUNZATOR.

1. AM TRĂIT 900 DE ANI.
2. AM MÂNCAT LĂCUSTE ÎN DEȘERT.
3. RUBEN A FOST PRIMUL MEU COPIL.
4. AM FOST SINGURA FEMEIE JUDECĂTOR.
5. FRATELE MEU MI-A FURAT DREPTUL DE PRIM-NĂSCUT.
6. AM TRADUS „NUMĂRAT, NUMĂRAT, CÂNTĂRIT ȘI ÎMPĂRȚIT”.
7. SUNT TATĂL CREDINȚEI.
8. AM ADUS DARURI PRUNCULUI ISUS.
9. AM OMORÂT UN LEU CU MÂINILE MELE.
10. SUNT CEL CU „RUGUL APRINS”.
11. SOȚIA MEA S-A TRANSFORMAT ÎNTR-O STANĂ DE SARE.
12. EU AM SPUS CĂ ISUS SE VA NAȘTE ÎN BETLEEM.
13. AM FOST VÂNDUT CA SCLAV.
14. SUNT ULTIMUL ÎMPĂRAT AL LUI ISRAEL.

- METUȘELAH
- 3 MAGI
- IOAN BOTEZĂTORUL
- DEBORA
- LOT
- IOSIF
- IACOB
- ESAU
- OSEA
- DANIEL
- MOISE
- SAMSON
- AVRAAM
- MICA

A.C.