

duminică, 5 iulie	Romani 11
luni, 6 iulie	Psalmul 77   Prov. 17:1-8
marti, 7 iulie	Psalmul 78   Prov. 17:9-16
miercuri, 8 iulie	Romani 12
joi, 9 iulie	Romani 13
vineri, 10 iulie	Romani 14
sâmbătă, 11 iulie	Romani 15

### Vă stau la dispoziție pentru nevoile dumneavoastră spirituale:

PASTOR	NELU FILIP	0745 306 431
PASTOR	EUSEBIU STĂNILĂ	0722 800 691
PASTOR	NELU MOISA	0727 817 011
PASTOR	ADRIAN ȚUNEA	0722 240 046
PASTOR	RAUL DAMEAN	0734 539 044
PREZBITER	JANI KARDOS	0737 176 997
PREZBITER	MARIUS MAGDA	0759 021 051
PREZBITER	CIPRIAN MUNTEAN	0765 459 691
PREZBITER	LIVIU RUSU	0729 692 250
PREZBITER	ELISEI URSAN	0767 320 559

### Programul bisericii:

MARȚI	JOI	DUMINICĂ
18:00 <i>Rugăciune</i>	18:00 <i>Studiu biblic</i>	9:00 & 18:00 <i>Servicii divine</i>



Fii conectat cu noi toată săptămâna, prin intermediul platformelor noastre digitale:  
**@BisericaPoartaCerulei**

**Dacă în acest buletin ai găsit ceva folositor, nu îl arunca, dă-l mai departe. Cineva are nevoie să citească o veste bună!** ❤️

## Popas în rugăciune

Trăim zile în care veștile pot aduce neliniște, iar nesiguranța pare să se strecoare în multe inimi. Totuși, pentru copilul lui Dumnezeu, adevărata siguranță nu vine din împrejurări favorabile, ci din prezența Domnului. **El rămâne Același ieri, astăzi și în veci**, iar brațul Său nu este prea scurt ca să mântuiască și să păzească.

Protecția lui Dumnezeu nu înseamnă că vom fi feriți de orice încercare, ci că nu vom trece singuri prin ele. **Domnul merge înaintea noastră, ne înconjoară cu harul Său și ne întărește atunci când puterile noastre slăbesc.** Chiar și atunci când nu vedem lucrarea Lui, El veghează asupra celor care Își pun încrederea în El.

Când inima este ancorată în promisiunile Lui, pacea Lui păzește mintea și sufletul. Nu pentru că știm ce va aduce ziua de mâine, ci pentru că Îl cunoaștem pe Cel care ține ziua de mâine în mâna Sa. Cel mai sigur loc în vremuri nesigure este sub ocrotirea Domnului.

### *Lubită biserică,*

haideți ca în săptămâna care urmează, să purtăm în rugăciune copilașii bisericii, care vor fi plecați în tabără, dar și adulții care îi vor însoți. Pacea, bucuria și protecția Lui să fie cu ei.

**Când Dumnezeu este refugiul tău, pacea Lui devine puterea ta.**

A. K.

### **COLECTIVUL DE REDACȚIE**

Teo Laze | Ildikó Trică | Andrada Popa  
Alexandra Kardos | Roxana Guia  
Christiana Ciochină | Andreea Cărpineanu  
Dani Goagără | Fabian Timofte

Pentru sugestii sau materiale, trimite un e-mail aici:

**buletin.duminical@yahoo.com**



# ODIHNA BUCURTĂ și disciplină



Buletin duminical, Nr. 986 // 5.07.2026

**V**ara este un timp al bucuriei, al călătoriilor, al întâlnirilor cu cei dragi și al ieșirii din rutina obișnuită. După luni de muncă, studiu sau responsabilități, mintea și trupul tău au nevoie de odihnă. Însă, pentru un creștin, vacanța nu este o perioadă în care valorile se pun pe pauză, ci dimpotrivă, este o oportunitate de a-L descoperi pe Dumnezeu într-un alt ritm, de a întări relațiile și de a învăța să se bucure fără să-și piardă direcția.

O vacanță reușită nu este aceea în care „*facem tot ce vrem*”, ci aceea în care rămânem liberi fără să devenim robi ai dorințelor noastre, de aceea este bine să nu uităm câteva principii:

### **1. Odihna este un dar de la Dumnezeu, nu „o pauză” în relația cu Dumnezeu!**

Dumnezeu Însuși a așezat principiul odihnei. După creație, în Scriptură citim un verset scris în Geneza 2:2, care spune: „*În ziua a șaptea, Dumnezeu Și-a sfârșit lucrarea pe care o făcuse și S-a odihnit de toată lucrarea Lui.*” De aici înțelegem de aici că odihna nu este lene, ci recunoașterea faptului că nu suntem creați să funcționăm continuu la maximum, iar vacanța și pauzele pot fi un timp binecuvântat, în care trupul se refacă, mintea se liniștește și sufletul își

recapătă puterea.

În alt pasaj, Marcu 6:31, citim că Isus Însuși le-a spus ucenicilor: „*Veniți singuri la o parte, într-un loc pustiu, și odihniți-vă puțin.*”

Așadar, un creștin nu trebuie să se simtă vinovat că se odihnește, dar odihna adevărată nu înseamnă abandonarea relației cu Dumnezeu.

### **2. Nu lăsa vacanța să îți „anuleze” disciplina spirituală!**

Unul dintre cele mai mari riscuri ale vacanței este pierderea ritmului bine construit în timpul anului; orele de somn se schimbă, programul devine mai puțin organizat, iar lucrurile importante sunt amânate, sau îngrămadite toate într-o zi oarecare, și astfel mulți oameni se întorc din vacanță mai obosiți decât au plecat, pentru că *au confundat libertatea cu lipsa oricărei rânduieți, și s-au mințit că în vacanță nu este nevoie de disciplină.*

Referitor la acest aspect, Biblia ne îndeamnă în 1 Corinteni 14:40: „*Toate să se facă în chip cuviincios și cu rânduială.*”

Chiar și în vacanță, câteva obiceiuri simple pot păstra echilibrul:

- un timp zilnic pentru rugăciune;

(continuarea la pag. 3)

## Nu te vinde pe gunoaie!

Autor: Valentin Popovici | Album: Între zâmbete și suspin

Nu te vinde pe gunoaie, amăgit de jurămintele;  
Viața ta e mult mai scumpă decât ciorbele de linte!  
Și nu-L vinde nici pe Domnul care te-a răscumpărat  
Căci în sângele Lui este prețul tău adevărat.

Unge-ți ochii, frate dragă, cu cerească alifie,  
Căci de ei atarnă viața și întreaga-ți veșnicie.

Eva a privit întruna fructul neîngăduit,  
Și-a pierdut grădina păcii, harul cerului iubit.

Dima predica Scriptura și mergea chiar în misiune,

Dar privea și la vitrina cu păcatele nebune;  
Tot uitându-se la ele, azi un pic, și mâine-un pic,  
A pierdut coroana vieții, pentru lucruri de nimic.

Iar femeia elegantă, harnica lui Lot soție,  
Oare nu-și scăpase viața din Sodoma de urgie?  
Dar în clipa cea nefastă ochii i-au fugit 'napoi,  
Și se prefăcu în sare înghețată într-un sloi.

Ia-l pe Moise ca pildă, cel ce scos din asuprire,  
Și-a pironit prin credință ochii înspre răsplătire;  
A privit numai la Domnul, și prin El s-a ridicat  
Fără teamă de mânia Faraonului turbat.

Iuda n-a vândut pe Isus... Iuda s-a vândut pe sine!  
Și ispititorul vine cu arginții și la tine.

Când îl vezi că dă târcoale, strigă-i tare, răspicat:  
„Am fost cumpărat de Isus, târgul este încheiat!”

## ACTIVITĂȚI BIBLICE PENTRU copii isteți

Pentru această activitate ai nevoie de Biblie și un zar. Aruncă zarul și realizează activitatea din dreptul feței de pe zar.

- numește o carte din NT
- numește o carte din VT
- numește un personaj din Biblie
- numește un loc din Biblie
- enumeră roadele Duhului Sfânt
- memorează săptămânal un verset nou

( sursă Pinterest, adaptat de A. C. )

## Le urăm „La mulți ani!”

în umblarea cu Domnul celor care își serbează ziua de naștere săptămâna viitoare:

### Duminică, 5 iulie |

Amina Munteanu  
Paul Criste  
Sabina Șaloparu  
Simona Morariu  
Thomas Sav  
Vlad Aramă

### Luni, 6 iulie |

Corina Popovici  
Maria Cîmpan  
Silviu Țăntar  
Simona Pielmuși

### Marti, 7 iulie |

Amalia Curea  
Caleb Hirtie  
Giulia Pașcalău  
Ibolya Iacob  
Ramiel Carcea

### Miercuri, 8 iulie |

Hadasa Pantea  
Pusok Iosif  
Timeea Bonțe

### Joi, 9 iulie |

Darius Mureșan  
Emanuel Rus  
Emilia Rus  
Iosua Lakatos

### Vineri, 10 iulie |

Cristina Crăciun  
Daniela Oproiu

### Sâmbătă, 11 iulie |

Adriana Naiden  
Daniela Popa  
Flavia Sărăcuți  
Naomi Cheregi

„Ceii ce se încred în Domnul își înnoiesc puterea; ei zboară ca vulturii; aleargă și nu obolesc, umblă și nu ostenesc.” **Isaia 40:31**

R. G.

( continuarea de la pag. 1 )

- citirea unui pasaj din Scriptură;
- participarea la biserică atunci când este posibil;
- păstrarea respectului față de trup și sănătate;
- evitarea lucrurilor despre care știm că ne slăbesc spiritual.

### 3. Bucură-te de creație fără să uiți de Creator!

Marea, muntele, natura,  
apusurile și liniștea sunt ocazii  
de a vedea frumusețea lui Dumnezeu.

Psalmistul spune atât de frumos în Psalmul 19:1:  
„Cerurile spun slava lui Dumnezeu, și întinderea lor vestește lucrarea mâinilor Lui.”

O vacanță nu înseamnă doar vizitarea unor locuri frumoase, ci și recunoașterea Celui care le-a creat, iar în loc să privim natura doar ca pe un decor pentru fotografii, **putem transforma momentele simple în momente de mulțumire:**

- o plimbare pe plajă poate deveni o rugăciune;
- liniștea muntelui poate deveni un timp de reflecție;
- timpul cu familia poate deveni o binecuvântare conștientă și un timp în care putem enumera binecuvântările lui Dumnezeu în viața fiecăruia.

### 4. Păstrează-ți curăția și valorile, chiar și atunci când nimeni nu te vede!

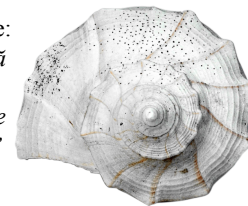
Vacanța aduce adesea tentații: excесе, anturaje nepotrivite, distracții care depășesc limitele, compromisuri făcute sub ideea „sunt în vacanță”, dar caracterul unui om se vede cel mai bine atunci când nu este supravegheat.

În Efeseni 5:15 Pavel scrie: „Luați seama dar cu amănuntul cum umblați, nu ca niște neînțelepți, ci ca niște înțelepți.”

**Vacanța schimbă locul, nu și identitatea noastră.**

**Credința nu este o uniformă purtată doar duminică; ea este felul în care alegem să trăim în orice context.**

Întrebarea potrivită nu este:  
„Cât de mult pot face fără să fie păcat?” Ci: „Ceea ce aleg să fac, mă apropie mai mult de Dumnezeu?”



### 5. Folosește vacanța pentru relații, nu doar pentru experiențe!

Într-o lume în care oamenii caută mereu următoarea experiență, uneori uităm că cele mai valoroase momente sunt cele împărtășite cu oamenii pe care îi iubim.

Biblia spune în Psalmul 133:1: „Iată ce plăcut și ce dulce este să locuiescă frații împreună!”

Nu numărul locurilor vizitate lasă cele mai puternice amintiri, ci calitatea timpului oferit celor din familia ta, pe care, poate, de-a lungul anului, i-ai repezit datorită programului încărcat.

### 6. Întoarce-te din vacanță mai aproape de Dumnezeu, nu mai departe!

Scopul odihnei nu este să fugim de responsabilități, ci să ne întoarcem cu puteri noi pentru ceea ce urmează. Profetul Isaia spune: „Ceii ce se încred în Domnul își înnoiesc puterea, ei zboară ca vulturii; aleargă și nu obolesc, umblă și nu ostenesc.” Isaia 40:31

O vacanță bine trăită nu este o pauză de la viața spirituală, ci o parte din ea, iar adevărata odihnă nu se găsește doar într-un loc frumos, ci într-o inimă așezată în Dumnezeu. „Caută mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și neprihănirea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra.” Matei 6:33

**Poți să te relaxezi fără să te îndepărtezi.  
Poți să te bucuri fără să faci compromisuri.  
Poți să ai libertate fără să pierzi direcția.**

A. C.

# NECLINTIT

1 CORINTENI 15:58

„De aceea, preaiubiții mei frați, fiți tari, neclintiți, sporiți totdeauna în lucrul Domnului, căci știți că osteneala voastră în Domnul nu este zadarnică.”