

(continuare din pagina anterioară)

**5. Fii organizată!** Acest lucru contează foarte mult când e vorba de managementul timpului! Stabilește o zi de cumpărături. Stabilește ce produse vrei să cumperi de la cutare magazin și fă-ți o rută de parcurs. Prima oară cumpără produsele neperisabile. Doar nu vrei să cumperi carnea și lactatele mai întâi, iar apoi să fugi repede acasă ca să nu se topească înghețata! Să fii organizată ia timp la început, dar te scutește de stres și frustrare pe termen lung.

**Provocare:** Astăzi alege-ți un punct de mai sus și pune-l în aplicare. Toate trebuie să mergem la cumpărături săptămâna asta. Fă-ți timp, fie să stabilești un meniu pentru săptămâna asta, fie să studiezi circularele săptămânale, fie să rămâi la lista ta de cumpărături. Aplicând câte una din aceste idei pe rând, va face ca schimbarea să fie mai ușor de realizat. ■ (tradus cu permisiune de Ramona C. de pe [www.blessedbeyondmeasure-ts.blogspot.com](http://www.blessedbeyondmeasure-ts.blogspot.com))



### **Vă stau la dispoziție pentru nevoile dumneavoastră spirituale:**

Pastor <b>Nelu Filip:</b>	tel. 0745-306431
Prezbiter <b>Sandu Guler:</b>	tel. 0722-510842
Prezbiter <b>Doru Hrisuc:</b>	tel. 0768-108583
Diacon <b>Romică Florescu:</b>	tel. 0721-644073
Diacon <b>Flavius Măguran:</b>	tel. 0740-450238
Diacon <b>Eusebiu Stănilă:</b>	tel. 0722-800691

### **SERVICIILE BISERICII**

<b>DUMINICĂ :</b>	<b>9 - 12 Serviciu divin</b>
	<b>18 - 20 Serviciu divin</b>
<b>MARȚI :</b>	<b>19 - 21 Seară de rugăciune</b>
<b>JOI :</b>	<b>19 - 21 Serviciu divin</b>
<b>SÂMBĂȚĂ :</b>	<b>18 - 20 Seară de tineret</b>

### **Colectivul de redacție:**

Teo Laze, Dana Popa, Ramona Codrea, Andreea Homoșdean, Andreea Fiț, Ildikó Trică, Corneliu Hepeș.  
Pentru materiale, sugestii și propuneri, așteptăm să ne scrieți la adresa de e-mail [buletin.duminical@yahoo.com](mailto:buletin.duminical@yahoo.com)

### **ATENȚIE!**

- ◆ Dacă ai citit acest buletin și te-ai simțit zidit sufletește, ia-l și dă-l unui prieten care are nevoie de Dumnezeu. Nu-l arunca sau nu-l lăsa uitat pe vreun raft din camera ta!
- ◆ În cazul în care ai "pierdut" un număr al buletinului și ai vrea să îl citești, intră pe [www.poartacerului.ro](http://www.poartacerului.ro), la secțiunea *Resurse*.

Timisoara — str. Banu Mărăcine  
nr.25 tel. 0256-472002

## **Să ne rugăm pentru...**



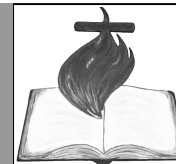
**... cei nemântuiți care vizitează Casa Domnului.** Dumnezeu să le vorbească personal prin închinare și prin predicarea Cuvântului și să-i cerceteze prin Duhul Sfânt, pentru a le mântui sufletul.

**... cei aflați în căutarea unui loc de muncă.** Domnul să le întărească credința, să le mângâie inimile adesea mahnite și să scoată în calea lor oportunități pentru a-și găsi un loc de muncă binecuvântat.

*"Căci El este milostiv și plin de îndurare, îndelung răbdător și bogat în bunătate."*  
(Ioel 2:12b)

# **BISERICA POARTA CERULUI**

*"Și să-L cunosc pe El..." (2012)*



## **O poartă deschisă către ceruri**

*"Nu te teme, căci Eu sunt cu tine!"*

(Isaia 41:10a)



BULETIN DUMINICAL NR. 296/22.04.2012

## **Fii puternic în Domnul!**

**F**oarte adesea, în zilele noastre, cădem frânți de oboseală. Obosiți de atâta luptă, zicem noi, începem să credem că a venit vremea să renunțăm la a mai fi puternici în Dumnezeu. Ne oprim din a mai spera și crede că miracolele încă există și că El va găsi o cale pentru problemele noastre pe care singuri ni le facem. Ne temem de ce ne-ar putea face omul și tremurăm când auzim ce se mai spune pe la televizor. Suntem fricoși.

Am uitat de promisiunile Sale minunate pentru că am început să umblăm prin vedere. Credem doar ce vedem și ce auzim. Credința noastră se limitează doar la "cred în Dumnezeu!" și cam atât. Ni se spune să fim slabi. Nimeni nu mai vrea să fie puternic pentru că asta înseamnă mai multă luptă. Tuturora le este frică să încerce să stea împotriva vântului, așa că se ascund pe unde pot. Iar apoi se miră de unde au apărut atâtea lipsuri în viața lor și de ce Dumnezeu pare atât de distant. Te îndemn pe tine, drag cititor, **să fii puternic în Domnul!** Să nu te iei după vorbele lumii și să nu umbli prin vedere. **Umblă numai prin credință!** Căci doar așa munții vor fi mișcați din loc și furtunile vieții se vor potoli.

*"Nu te teme, căci Eu sunt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor. Eu te sprijin cu dreapta Mea biruitoare."* (Isaia 41:10). ■ ([www.totalschimbato.ro](http://www.totalschimbato.ro))

## Să ne cunoaștem unii pe alții...

### Familia BĂLA Lucian și Emilia

În trăirea noastră zilnică, avem diverse obiceiuri bune, dar în biserica Poarta Cerului dăinuie un obicei bun care ne aduce mai aproape de Domnul și contribuie la părtășia noastră, ca mădulare ale tupului lui Cristos – obiceiul de a purta în rugăciune o familie peste care cerem binecuvântarea Lui. Astăzi vrem să aducem înaintea Domnului o familie prețuită a bisericii – familia Băla Lucian și Emilia. Cei doi și-au dat mâna pentru a porni împreună pe drumul căsniciei în data de 22 mai 2011 și curând familia lor se va întregi, pentru că Dumnezeu va trimite în casa lor un dar minunat – o fetiță pe care Emi o poartă în pântec de 7 luni și pentru care cei doi îi sunt mulțumitori Tatălui ceresc. Fiind conștienți de îndurarea pe care Domnul o revarsă peste cei credincioși Lui, Lucian și Emilia s-au implicat în slujire și îi aduc laudă Domnului în corul bisericii și ocazional merg împreună cu alți frați să slujească credincioșilor de la sate. Ca și ocupație zilnică, Luci este inginer programator, iar Emi este ofițer bancar.

Luci și Emi Îi sunt recunoscători Domnului că i-a adus

împreună și i-a binecuvântat ca și familie. Ei cred în planul și Cuvântul Său, și își doresc ca, împreună, să-L cunoască tot mai mult pe Domnul. În familia lor, un rol important îl are mulțumirea, căci *“cel cu inima mulțumită are un ospăț necurmat”* (Prov. 15:15); cei doi prețuiesc și practică, de asemenea, respectul reciproc. Versetul preferat de soții Băla este 2 Timotei 1:13 – *“Dreptarul învățăturilor sănătoase (...) ține-l cu credința și dragostea care este în Cristos Isus.”* Așadar, Luci și Emi caută să asculte de Domnul în toate și vor ca dragostea adevărată să îi caracterizeze mereu, să facă din căminul lor o poartă spre cer, pentru a fi o mărturie pentru cei ce nu-L cunosc pe Dumnezeu și un exemplu real pentru viitorii lor copii cu care își doresc să îi binecuvânteze Cel de Sus. Să sprijinim în rugăciune familia Băla, cerând Domnului ca fetița pe care o vor avea să fie sănătoasă, Emi să aibă o naștere ușoară, iar cei doi să fie părinți responsabili și plăcuți Domnului. De asemenea, cei doi au nevoie ca Domnul să dezvolte în ei darul Duhului Sfânt și să îi binecuvânteze! ■

(realizat de Andreea H.)

**“Cu o soție bună, necazul e pe jumătate, iar bucuria dublă.”**

(Proverb rusesc)

www.poartacerului.ro

Urăm **“La Mulți Ani!”** în umblarea cu Domnul celor care își serbează ziua de naștere săptămâna viitoare:



Duminică, 22 apr.

**Narcis Gherasim**

**Rebecca Rudan**

**Mădălin Surugiu**

Luni, 23 aprilie

**Lidia Gândilă**

**Viorica Ursu**

Marti, 24 aprilie

**Eugenia Gheleșel**

Miercuri, 25 apr.

**Alin Bengescu**

**Cristian Ciobanu**

**Laura Neagu**

Joi, 26 aprilie

**Răul Homoșdean**

**Adrian Manofu**

**Daniela Moza**

Vineri, 27 aprilie

**Ema Rogojină**

**Daniela Stoica**

Sâmbătă, 28 apr.

**Emanuel Buzatu**

**Georgeta Bela**

**Andreas Măguran**

*“Cei ce cunosc Numele Tău se încred în Tine, căci Tu nu părăsești pe cei ce Te caută, Doamne!”* (Ps. 9:10)

www.poartacerului.ro

## Femeia din Proverbe 31

### LECȚIA 5

**„Ea este ca o corabie de negoț; de departe își aduce pâinea.”** (Prov. 31:14)

Astăzi vom analiza modul în care femeia din Proverbe 31 își face cumpărăturile. Da, Biblia chiar ne dă un exemplu despre cum să facem cumpărături! În versetul 14, vedem că ea este comparată cu o corabie de negoț. Imaginează-ți cum ar fi să trăiești așa cum a trăit ea: fără magazine de alimente în apropiere, fără cumpărături de cantități mari de produse, fără frigider unde să își păstreze mâncarea. La fel ca o corabie de negoț care aducea mâncarea și diferite alte bunuri din țări îndepărtate, și această femeie călătorea în fiecare zi până la piața aglomerată și se tocmea pentru hrana familiei sale. Acest lucru mă face să fiu mulțumitoare pentru posibilitățile moderne pe care le avem astăzi, cum ar fi mașina, magazine de tot felul și frigiderul!

De vreme ce noi *avem* atât de multe resurse care să ne facă viața mai ușoară și mai rapidă, cum putem noi totuși să fim ca o corabie de negoț și astăzi? Mai este necesar acest lucru? Da, mai este necesar, pentru că Biblia spune că ea *este* ca o corabie de negoț și nu spune că *a fost*. Biblia folosește timpul prezent, ceea ce înseamnă că încă ni se aplică și nouă astăzi.

Cum îți faci tu cumpărăturile pentru nevoile zilnice ale familiei tale? Fugi imediat la cel mai apropiat magazin, doar pentru că îți este mai comod? Sau îți faci timp să mergi mai departe, la magazine care au produse mai bune sau prețuri mai convenabile? Mergi un kilometru în plus, pe jos sau cu mașina, pentru a cheltui cu înțelepciune bugetul familiei? Haide să ne uităm la câteva modalități practice prin care putem să ne folosim timpul cu înțelepciune, atunci când facem cumpărăturile:

**1. Uită-te peste revistele magazinelor unde își prezintă produsele și ofertele din fiecare săptămână.** Acest lucru este foarte important! În fiecare săptămână magazinele au reduceri la diferite produse (care sunt aproximativ aceleași la majoritatea magazinelor). Fii informată! Cunoaște prețul produselor, ca să poți compara prețurile atunci când sunt la reducere.

**2. Fă un plan cu meniul pe săptămâna respectivă.** După ce ai consultat revistele magazinelor, fă un meniu pe săptămâna respectivă. Produsele de bază (carnea, produsele de sezon) pentru meniul respectiv, caută să fie la reducere. Acest lucru va menține costurile reduse. Având un meniu săptămânal, te va ajuta să economisești timp în fiecare seară, pentru că tu știi deja ce să pregătești pentru cină (și vei avea la îndemână și toate ingredientele necesare). Poate că acest lucru îți va lua mult timp la început, dar ține-te de acest plan! Pe parcurs, totul va deveni mai rapid și mai ușor.

**3. Vizitează piețele unde vin țăranii cu alimente proaspete.** Fă-ți timp să le vizitezi. Acolo au fructe proaspete, legume, etc. Poți să faci rost de produse foarte bune și de sezon, în timp ce sprijini agricultura locală.

**4. Fă o listă de cumpărături și ține-te de ea!** După ce ți-ai stabilit meniul, fă o listă cu ingredientele de care ai nevoie în săptămâna respectivă. Vei descoperi că un magazin are prețuri mai bune la produsele neperisabile, în timp ce altul are produse proaspete de calitate sau poate ai nevoie să cumperi în cantități mai mari pentru o familie mai mare. Nu-ți fie teamă să cumperi de la mai multe magazine! Asta ia timp, dar poți economisi mai mulți bani pentru familia ta. (continuare în pagina următoare)

